

ÇOCUKLARLA KİTAP OKUMAK

Kitaplar, çağlar boyu öğrenmenin en temel araçları olmuştur. Çocuklara ilk aylardan başlayarak kitap okumanın beyin gelişimini desteklediği ve öğrenmeyi arttırdığı araştırmalarla kanıtlanmıştır. Araştırmalar, çocuklara 6 ay ve öncesinde kitap okumaya başlandığında ve okumalar sürdürüldüğünde karşılıklı ilişkinin arttığını, konuşma ve dinleme becerisinin ilerlediğini, sözcük sayısının çoğaldığını ve okul başarısının arttığını göstermektedir.



Kitap okuma, birlikte yapılan bir etkinlik olması nedeniyle anne-baba ve çocuk arasındaki ilişkiyi, öğrenmeyi ve gelişimi destekler, sakin ve nitelikli zaman geçirmeyi sağlar. Kitabın her sayfası farklı bir sürpriz barındırır. Kitap okurken çocuğumuz pek çok şey öğrenir. Öncelikle kitabın şekline, rengine, resimlerine bakar, onlarla ilgili söylediklerimizi duyar, bizi dinler, duyduklarının kitapta neye karşılık geldiğini merak eder. Gelişimi ilerledikçe pek çok çocuk kitap okumamıza katılır, sesler çıkarır, eliyle işaret eder, sorular sorar, öyküye katılır, kitaptaki öyküyü, şiirleri ezberler, tekrar okumamızı ister, sonra da kitaptan öğrendiği öyküleri bize anlatır.

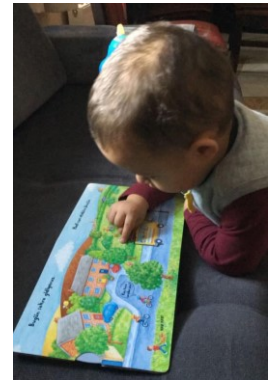
Yenidoğan döneminden itibaren çocuklarımızı kitapla tanıştırebiliriz. İlk 5 yaştaki çocuklarımız için seçeceğimiz kitaplar, yaşlarına ve yapabildiklerine göre değişik boyutlu, resimli ya da yazılı, kağıt, karton, tahta ya da bezden üretilmiş olabilir. Örneğin, 6 aylık bir bebeğe içinde insan yüzlerinin olduğu kalın kartondan yapılmış ağzına alsa da parçalanmayacak bir kitap verirken, 4 yaşında bir çocuğa içinde hayvanların olduğu bir öyküyü anlatan ince sayfalı bir kitabı okuyabiliriz. İlk aylardaki çocuklar için hazırlanan kitapların çoğunda yalnızca resim olur. Küçük bebekler için insan yüzlerinin, siyah-beyaz şekillerin, bildiği nesnelerin büyük fotoğraflarının olduğu kalın kartona basılmış, az yapraklı kitapları tercih ederken, daha büyük çocuklar için elle çizilerek resimlendirilmiş, kısa yazıların olduğu, bir öykü anlatan, istediğinde kendisinin sayfaları çevirebileceği büyüklükte ve yırtılmayacak kitapları seçelim. Bu seçimi yaparken yaşlara göre derlenen kitap listemize bakabiliriz (Bakınız ‘[Yaşlara Göre Kitap Önerileri](#)’).

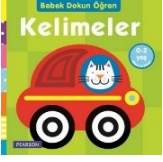
Çocuğumuzun yaşına uygun kitabı seçmiş olsak da ona kitap okumak bazen bize zor gelebilir. Elimizden kitabı almak, ağzına götürmek, kalkıp gitmek, okuduğumuz sayfayı değil diğer sayfaları açmaya çalışmak isteyebilir. Öykünün yarısında yeniden başa dönmek ya da biz okurken o kendi masalını anlatmak isteyebilir. Bunların hepsine izin verelim, yeter ki biz onun yanında olalım, sesimizi duysun, konuşmamızı dinlesin ve onunla zaman geçirelim. Çocuğumuzla birlikte kitap okumanın tek kuralı, keyifli zaman geçirmek!



Çocuğumuz dikkatini en iyi nasıl topluyorsa bunu gözetererek kitap okuyalım. Örneğin; başını henüz tutamıyorsa yattığı yerde kitabı gösterelim, anlatalım. Destekli oturuyorsa kucağıma alalım; oturuyorsa masada oturarak da karşılıklı kitap okuyabiliriz. Yine gelişimine göre kitap bakma ve okuma hızımızı, içeriğimizi ayarlayalım. Bebeklerimiz ve küçük çocuklarımız kitabın resimleri kadar bizim kitaba katılışımızdan etkilenirler. Donuk bir ses tonu ile monoton hızda kitap okumak onlara çok sıkıcı gelebilir. Sürpriz dolu sayfalara sürprizli ses tonumuz ve mimiklerimizle eşlik edelim. Daha büyüdüğünde çocuğumuza gördükleri ile ilgili sorular soralım, onun soru sormasına fırsat verelim. Kitapta gördüklerimizle ilgili hayal gücümüzü kullanalım, onun da hayal gücünü arttırmak için sorular soralım. Örneğin; oyun oynayan üç kedinin olduğu bir kitap sayfasında, “kaç kedi olduğunu, kedilerin annesinin nerede olduğunu” sorabiliriz. Kitap okumak için onun dikkatinin en iyi olduğu saatleri seçelim. Ayrıca uyku alışkanlığı edinmesini istiyorsak uyku öncesine kitap okumayı ekleyelim.

Çocukları kitaplarla tanıştırırken okuryazar olmamız ya da iyi görmemiz şart değildir. Kitaptaki resimlerden ya da şekillerden aklımıza gelen bir öyküyü ya da masalı anlatabiliriz. Evimizde kitap yoksa gazete dergilerden kesip yapıştırarak, kağıda ya da kartona resimler, şekiller çizerek, kumaşlardan dikerek, basılı fotoğraflarımızı kullanarak kitap, albüm yapabiliriz. Ailede okula giden büyük çocukların eski resimli ders kitapları da sayfa arkalarına karton yapıştırılarak küçük çocukları kitapla tanıştırmak için kullanılabilir. Birlikte kitap okurken geçirilen sakin zaman, birbirimize ve kitaba odaklanma (ortak dikkat), çocuğumuzla olan iletişimimizi ve bağımızı güçlendirir. Bu zorlu dönemde birlikte kitap okumak, nitelikli zaman geçirmemizi ve çocuğumuzun gelişimini desteklememizi sağlayacaktır.





0-1 yaş için önerilen kitaplar



Kitabın Adı	Yazar-Yayın Evi
Bebek Dokun Öğren Kelimeler	Kolektif-Pearson Çocuk Kitapları
Bebek Dokun Hisset Serisi	Kolektif-Pearson Çocuk Kitapları
Bebeğimin İlk Kitabı Seti	Kolektif-Martı Yayınları
Ce-ee Haydi Beni Bul! Serisi	Kolektif-Net Çocuk Yayınları
Dişleme Kitabım Serisi	Kolektif-Doğan ve Egmont Yayıncılık
İlk 100 Sözcük	Kolektif-Remzi Kitabevi
İlk Kitabım Setim (9 mini kitap)	Kolektif-Doğan ve Egmont Yayıncılık
İlk Kütüphanem (9 Mini Kitap)	Anonim-Beta Kids
O Ses Nedir? (Sesli Kitap Serisi)	Kolektif -Martı Yayınları
Salla Öğren Serisi	Kolektif - Net Yayıncılık
Siyah Beyaz	Jane Foster-Redhouse Kidz Yayınları



1-2 yaş için önerilen kitaplar

Kitabın Adı	Yazar-Yayın Evi
Afacan Maymun Nasıl Yemek Yer?	Georgie Birkett/Jane Clarke-1001 Çiçek Kitaplar
Buradan Ne Geçecek?	Jane Wolfe/Tors Benham-İş Bankası Kültür Yayınları
Çiftlikte Kimler Yaşar?	Nicola Baxter-İş Bankası Kültür Yayınları
Haylaz Timsah Dişlerini Nasıl Fırçalar?	Georgie Birkett/Jane Clarke-1001 Çiçek Kitaplar
İlk Kelimelerim Renkli Dünyam	Marta Cabrol-Mikado Yayınları
İlk Adım Setim (9 Mini Kitap)	Kolektif-Doğan ve Egmont Yayıncılık
Konuşmayı Öğreniyorum Serisi	Ruth Redford - Pearson Çocuk Kitapları
Minik Dinozor Nasıl Banyo Yapar?	Georgie Birkett/Jane Clarke-1001 Çiçek Kitaplar
Ormanda Kimler Yaşar?	Kolektif-ABC Yayın Grubu
Saklanan Kim?	Jane Wolfe-İş Bankası Kültür Yayınları
Uykucu Aslan Nasıl Uyur?	Georgie Birkett/Jane Clarke- 1001 Çiçek Kitaplar

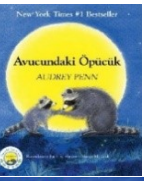




2-3 yaş için önerilen kitaplar



Kitabın Adı	Yazar-Yayın Evi
Bil Bakalım Seni Ne Kadar Seviyorum?	Sam McBratney-Tudem Yayınları
Bir Ejderha Size Geldiğinde	Caryl Hart/Rosalind Beardshaw-Pırıl Çocuk
Hareketli Kitaplar-Kolektif	Kolektif - İş Bankası Kültür Yayınları
Kedinin Dileği	Calista Brill-KVA Çocuk
Kirpi ve Balonlar	Koray Avcı Çakman-Kırmızı Kedi Çocuk
Ortası Boş Kitap	Herve Tullet-TİMAŞ Çocuk Yayınları
Oyun Oynayalım Mı?	Herve Tullet-TİMAŞ Çocuk Yayınları
Penguenler Uçamaz	Richard Byrne-Mikado Yayınları
Rengarenk Dünyamız	Jane Cabrera-İş Bankası Kültür Yayınları
Suyu Sevmeyen Krokodil	Gemma Merino-Pearson Çocuk Kitapları
Teo'nun Kaka Kitabı	Yağmur Artukmaç/Pınar Çakır Aksu-Bilgi Yayınevi

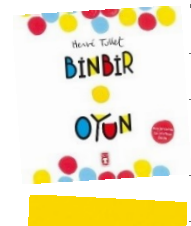
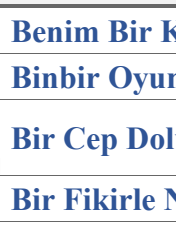
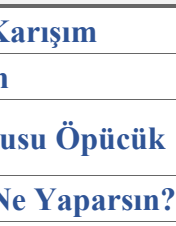
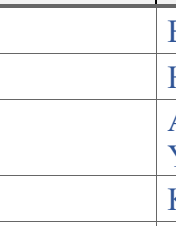
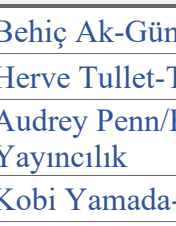
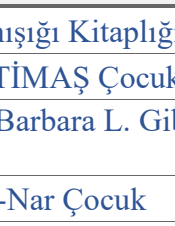
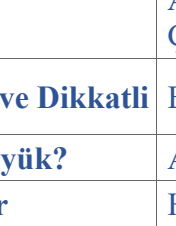
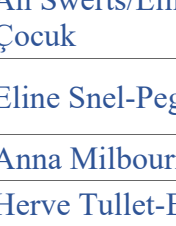
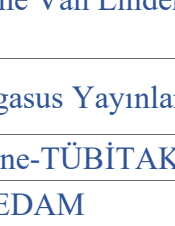
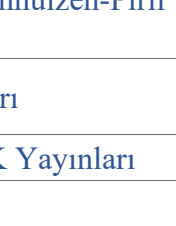
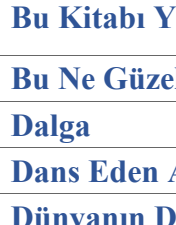
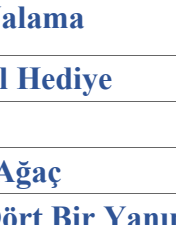
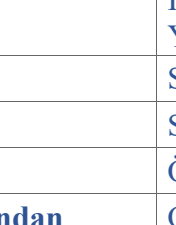
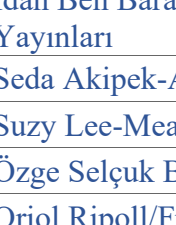
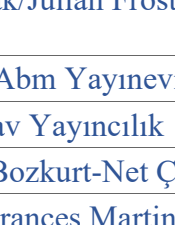
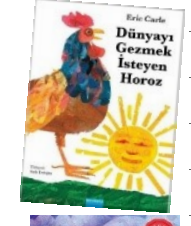
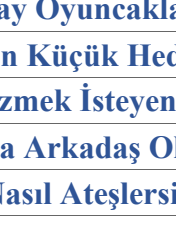


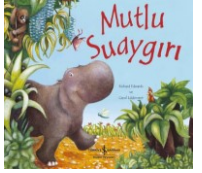
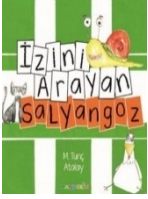
3-6 yaş için önerilen kitaplar



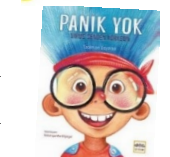
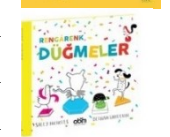
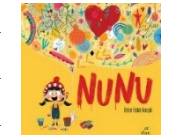
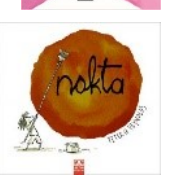
Kitabın Adı	Yazar-Yayın Evi
Aç Tırtıl	Eric Carle-Mavibulut Yayıncılık
Ağaca Tırmanan İnek	Gemma Merino-Person Çocuk Yayınları
Annemin Çantası	Sara Şahinkanat-Yapı Kredi Yayınları
Avucundaki Öpücük	Audrey Penn/Ruth E. Harper/Nancy M. Leak-Butik Yayıncılık
Ay'ı Kim Çaldı?	Helen Stratton Would-Yapı Kredi Yayınları
Ayılar Kitap Okumaz	Emma Chichester Clark-1001 Çiçek Kitaplar
Babam Nasıl Kuaför Oldu?	Francesc Martin/Claire Powell-Pearson Çocuk Yayınları
Babam Yanımdayken	Soosh-Redhouse Kidz Yayınları
Babamın Battaniyesi	Sara Şahinkanat/Ayşe İnan-Yapı Kredi Yayınları
Bayan Tilkinin Sınıfı Çevreci Oluyor	Eileen Spinelli-Uyurgezer Yayınevi
Bayan Tilkinin Sınıfı Sağlıklı Oluyor	Eileen Spinelli-Uyurgezer Yayınevi
Bebekler İçin Küçük Prens	Antoine De Saintexupery-1001 Çiçek Kitaplar
Bedenim Bana Ait	Dagmar Geisler-Gergedan Yayınları
Ben Ne zaman Doğdum?	Behiç Ak-Günüşiği Kitaplığı
Benekli Çizgili Bir Mızıkçılık Hikayesi	Sue Hendra-Pearson Çocuk Kitapları
Beni Ne Renk Sevdin Anne?	Gülşen Arslan Akça-TİMAŞ Çocuk Yayınları

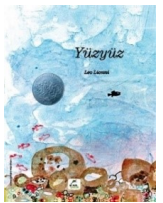
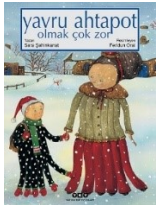
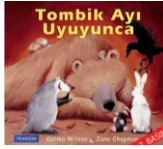
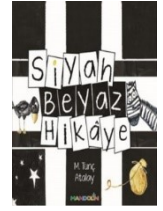
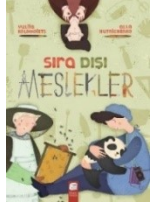
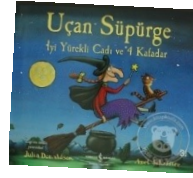
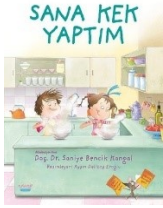


Kitabın Adı	Yazar-Yayın Evi
	Behiç Ak-Günüşiği Kitaplığı
	Herve Tullet-TİMAŞ Çocuk Yayınları
	Audrey Penn/Barbara L. Gibson-Butik Yayıncılık
	Kobi Yamada-Nar Çocuk
	An Swerts/Eline Van Lindenhuisen-Pırıl Çocuk
	Eline Snel-Pegasus Yayınları
	Anna Milbourne-TÜBİTAK Yayınları
	Herve Tullet-EDAM
	Idan Ben Barak/Julian Frost-Uçanbalık Yayınları
	Seda Akipek-Abm Yayınevi
	Suzy Lee-Meav Yayıncılık
	Özge Selçuk Bozkurt-Net Çocuk
	Oriol Ripoll/Frances Martin-TÜBİTAK Yayınları
	Peter H. Reynolds-Altın Kitaplar
	Eric Carle-Mavi Bulut Yayıncılık
	Lauren Rubenstein-Okuyan Us Yayınları
	Didier Levy/Fred Benaglia-Nesin Yayınevi
	Caryl Hart-Pearson Çocuk Yayınları
	Ashly Spires- TÜBİTAK Yayınları
	Elif Yemenici-Redhouse Kidz Yayınları
	Elif Yemenici-Redhouse Kidz Yayınları
	Feridun Oral-İş Bankası Kültür Yayınları
	Leo Lionni-Elma Yayınevi
	Anna Kemp-Pearson Çocuk Yayınları
	M. Tunç Atalay-Mandolin Yayınları
	Julie Gossmen-1001 Çiçek Kitaplar
	Anahita Teymorian-Nar Yayınları
	Mark Pett/Gary Rubinstein-1001 Çiçek Yayınları
	Beatrice Alemagna-Aylak Kitap
	Eric Carle-Kuraldışı Yayınları
	Julia Jarman/Susan Varley-Mikado Yayınları
	Tülin Kozikoğlu-Redhouse Kidz Yayınları
	
	
	
	
	
	
	
	



Kitabın Adı	Yazar-Yayın Evi
İyi Yürekli Dev Memo	Julia Donaldson/Axel Scheffler-İş Bankası Kültür Yayınları
İzini Arayan Salyangoz	M. Tunç Atalay-Mandolin Yayınları
Kafası Karışık Bukalemun	Eric Carle-Kuraldışı Yayınları
Kağıt Bebekler	Julia Donaldson/Rebecca Cobb-İş Bankası Kültür Yayınları
Kedi Adası	Behiç Ak-Can Yayınları
Kırmızı Kanatlı Baykuş	Feridun Oral-Yapı Kredi Yayınları
Kıskanç Kurbağa Eda	Tülin Kozikoğlu-Redhouse Kidz Yayınları
Köpekler Bale Yapmaz	Anna Kemp/Sara Ogilvie-Pearson Çocuk Kitapları
Koyun Russell	Rob Scotton-Mandolin Yayınları
Küçük Meşe Palamudu	Melanie Joyce-İş Bankası Kültür Yayınları
Kurbağalar Sıcak Çikolata İçer mi?	Etta Kaner-İş Bankası Kültür Yayınları
Kütüphanedeki Aslan	Michelle Knudsen-Uçanbalık Yayıncılık
Matthew'un Rüyası	Leo Lionni-Elma Yayınevi
Mikrop mu? O da Ne?	Katie Daynes-İş Bankası Kültür Yayınları
Minik Tohum	Eric Carle-Kuraldışı Yayınları
Möö La La Alışverişe Çıkan İnek	Stephanie Shaw/Becka Moor-Pearson Çocuk Yayınları
Mucit Gizmo	Pip Jones/Sara Ogilvie-Pearson Yayınları
Mutlu Su Aygırı	Richard Edwards/Carol Liddiment-İş Bankası Kültür Yayınları
Mutluluğun Başladığı Yer	Eva Eland-Martı Çocuk Yayınları
Nokta	Peter H. Reynolds-Altın Kitaplar
Norton ve Alfa	Kristyna Litten-Pearson Yayınları
Nunu	Özlem Fedai Korçak-Elma Yayınevi
Öfkeli Örümcek Rıza	Tülin Kozikoğlu-Redhouse Kidz Yayınları
Öfkemle Nasıl Başa Çıkabilirim?	Dagmar Geisler-Gergedan Yayınları
Öpücük Ne Renktir?	Rocio Bonilla-Günışığı Kitaplığı
Panik Yok Virüs Senden Korksun	Tsolmon Bayaraa-Nar Çocuk Yayınları
Pati Kedi	Eric Litwin/James Dean-Uçan Fil Yayınları
Pirinç Lapası ve Küçük Ejderha	Feridun Oral-Yapı Kredi Yayınları
Pöti	Gökçe Gökçeer/Mustafa Gündem-Redhouse Kidz Yayınları
Rengarenk Düğmeler	Sally Nicholls-Abm Yayınevi





Kitabın Adı	Yazar-Yayın Evi
Rengini Arayan Pudra	Betül Sayın-Günüşiği Kitaplığı
Sana Kek Yaptım	Saniye Bencik Kangal/Ayşın Delibaş Eroğlu-Turta Kitap
Sessizlik	Lemniscates-Okuyan Koala
Sıra Dışı Meslekler	Alla Hutnichenko-Final Kültür Sanat Yayınları
Siyah Beyaz Hikâye	M. Tunç Atalay-Mandolin Yayınları
SSSST Sessiz Olun Okuyorum	Johhn Kelly/Elina Ellis-TİMAŞ Çocuk Yayınları
Süper Patates ve Kaçak Bezelye	Sue Hendra-Pearson Çocuk Kitapları
Tepeden Tırnağa	Eric Carle-Kuraldışı Yayınları
Tombik Ayı Acıkınca	Karma Wilson/Jane Chapman-Pearson Yayınları
Tombik Ayı Uyuyunca	Karma Wilson/Jane Chapman-Pearson Yayınları
Tombik Ayının Yeni Arkadaşı	Karma Wilson/Jane Chapman-Pearson Yayınları
Üç Kedi Bir Canavar	Sara Şahinkanat-Yapı Kredi Yayınları
Üç Kedi Bir Dilek	Sara Şahinkanat/Ayşe İnan-Yapı Kredi Yayınları
Uçan Süpürge	Julia Donaldson/Axel Scheffler-İş Bankası Kültür Yayınları
Utangaç Köpek Kaya	Tülin Kozikoğlu-Redhouse Kidz Yayınları
Uyku Vakti Babişko	Dave Hackett-Bilgi Yayınevi
Üzüntü Kapını Çaldığında	Eva Eland-Martı Çocuk Yayınları
Veda Öpücüğü	Audrey Penn/Barbara L. Gibson-Butik Yayıncılık
Yaşlı Ayılar Ağaca Tırmanamaz	Heidi Howarth-TÜBİTAK Yayınları
Yavru Ahtapot Olmak Çok Zor	Sara Şahinkanat-Yapı Kredi Yayınları
Yıldız mı? O Da Ne? / Keşfedin İlk Sorulara Cevaplar	Katie Daynes-İş Bankası Kültür Yayınları
Yolculuk	Francesca Sanna-Taze Kitap
Yüzyüz	Leo Lionni-Elma Yayınevi
Zürafa Saklama Rehberi	Michelle Robinson-Pearson Çocuk Yayınları

